

## Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep<sup>®</sup>

**Ihr Termin:** .....

**Abführmittel:** Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

### 2 Tage vor der Untersuchung:

Keine Früchte, Gemüse, oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis.

### 1 Tag vor der Untersuchung

Ein leicht verdauliches Frühstück, Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Beilage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

Am Nachmittag (ca. 16.-18.00 h) beginnen mit der Einnahme des Abführmittels (s. unten).

**Zubereitung der Lösung:** Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser ohne Kohlensäure dazu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Bereiten Sie den 2. Liter Moviprep auf dieselbe Weise vor. Ergibt zwei Liter Abführmittel. Vorschlag: Trinken sie Moviprep gekühlt.

**Einnahme des Abführmittels:** 1 Std. vor dem 1. Liter Abführmittel zusätzlich **3 Dragées Dulcolax** einnehmen. 1. Liter des Abführmittels am Vortag um 16.-18.00 Uhr einnehmen (1 Liter in ca. 1 Stunde trinken). Danach ½-1 Liter klare Flüssigkeit. Den 2. Liter des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3 Stunden vor der Untersuchung trinken. Danach auch wieder mindestens ½-1 Liter klare Flüssigkeit. (z.B. Untersuchung um 10.00 Uhr → Abführmittel bis spätestens 07.00 Uhr getrunken)

**Ausnahme:** Sollte die Untersuchung **vor 10.00 Uhr morgens** stattfinden, können Sie beide Liter im Abstand von 4h auch am Vortag Nachmittag bzw. Abend z. B. 14.00 Uhr und 18.00 Uhr einnehmen

### Am Untersuchungstag (*Einnahme Abführmittel siehe oben!*)

Am Morgen der Untersuchung ist Tee oder Kaffee mit Zucker und sehr wenig Milch erlaubt. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde. Dabei erhalten Sie in der Regel Medikamente, damit die Untersuchung für Sie schmerzfrei und angenehm ist. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 1h zur Überwachung bei uns.

**Bitte beachten: Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag kein Motorfahrzeug führen.**

**Falls Sie eine „Blutverdünnung“ (z.B. Aspirin; Marcoumar, Fraxiparin, etc) haben oder Probleme oder Unklarheiten bestehen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder dem Hausarzt.**

Mit freundlichen Grüssen.  
Das Praxisteam