



Darmpvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Picoprep®

Ihr Termin:

2 Tage vor der Untersuchung: Ernährungsumstellung (so gut als möglich)

Keine Früchte, Gemüse, oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis.

1 Tag vor der Untersuchung: Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück, Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit (ohne Salat, Gemüse, Früchte), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Beilage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker aber ohne Milch trinken.

- Am Morgen der ersten Abführmitteleinnahme sollten Sie zwischen 07.00 Uhr und 10.00 Uhr **3 Dragées Dulcolax** einnehmen (falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen sie diesen Schritt aus).
- Am Nachmittag zwischen 16.00 Uhr und 18.00 Uhr Einnahme des **1. Glases des Abführmittels** (Zubereitung siehe unten). Danach sollten Sie verteilt über 2-3 Stunden mind. 5 x 250ml klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Wasser, Apfelsaft, etc.) trinken, falls möglich, 250ml klare Bouillon.

Am Untersuchungstag: Fortfahren mit dem Abführen (Ausnahmen siehe unten)

- **Das 2. Glas des Abführmittels** am Morgen des Untersuchungstages **mind. 3-4 Std.** vor der Untersuchung trinken. Danach verteilt über 1-2 Stunden mind. 3 x 250ml trinken (z.B. Untersuchung um 09.00 Uhr, Abführmittel + Flüssigkeit bis spätestens 06.00 Uhr eingenommen).
- **Essen/Trinken:** Am Morgen der Untersuchung ist das **Essen verboten**. Hingegen ist das Trinken von Wasser, warmer Tee, Kaffee mit Zucker aber ohne Milch oder klare Bouillon erlaubt. Sie dürfen bis 2 Std. vor der Untersuchung trinken.

Ausnahmen: Auf eigenen Wunsch können Sie vom obigen Schema abweichen, **falls**

- die **Untersuchung vor 09.00 Uhr stattfindet**, können Sie beide Gläser im Abstand von 4-8 Std. auch am Vortag (Nachmittag bzw. Abend) einnehmen.
- die **Untersuchung nach 15.00 Uhr stattfindet**, können Sie die **3 Dragées Dulcolax** am späteren Vorabend und die beide Gläser im Abstand von 4-8 Std. auch am Untersuchungstag bis spätestens 4 Std. vor der Untersuchung einnehmen. Am Vortag dürfen sie bis am Abend leichte Kost einnehmen.

Zubereitung der Abführlösung (Picoprep)

1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.
2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.
3. Rühren Sie 2-3 Min. um und trinken Sie die Lösung (falls sich die Lösung erwärmt, bitte abkühlen lassen).

Ihre Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Die Vorbereitung und Untersuchung dauert ca. 1½ Std. Damit diese für Sie schmerzfrei und angenehm ist, erhalten Sie Medikamente. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 1 Std. zur Überwachung bei uns.

Bitte beachten:

Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag **kein Motorfahrzeug führen** (12 Std). Falls Sie „**blutverdünnende Medikamente**“ (z.B. Aspirin; Marcoumar, Fraxiparin, etc.) einnehmen oder Probleme oder Unklarheiten bestehen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.

Mit freundlichen Grüßen
Das Praxisteam