



Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Klean-Prep® (oder COLolyt®, Colo-Sol®, Isocolan® etc)

Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

2 Tage vor der Untersuchung

Ernährungsumstellung

Keine Früchte, Gemüse, oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis

1 Tag vor der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung zwischen 07.00–10.00 Uhr 3 Dragées Dulcolax (alle auf einmal) einnehmen.

Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück, Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

Am Nachmittag (ca. 16.00 Uhr) mit der Einnahme des Abführmittels beginnen (s. unten).

Zubereitung der Lösung

1 Beutel Pulver sollte in 1 Liter lauwarmem Wasser frühzeitig aufgelöst und danach gekühlt werden. Wenn immer möglich das Getränk stark (eis-)gekühlt einnehmen. Eine geschmackliche Verbesserung kann mit Zugabe von Sirup, Zitronensaft, Apfelsaft oder Bouillon (ohne Einlage) erreicht werden.

Einnahme des Abführmittels

Untersuchung am Vormittag: Am Vortag 3 Liter, den 1. Liter innerhalb einer Stunde trinken, die 2 nächsten Liter so schnell wie möglich. Danach ist klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Mineral) am Abend und am Morgen erlaubt. Es muss am frühen Morgen (05.00 Uhr) noch ein 4. Liter des Abführmittels getrunken werden!!

Untersuchung am Nachmittag (nach 12.00 Uhr): 2 Liter am Vortag, 2 Liter am Morgen (ab 6.00 Uhr) des Untersuchungstages, bis das Stuhlwasser klar ist.

Am Untersuchungstag

Einnahme Abführmittel siehe oben!

Am Morgen der Untersuchung ist Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch erlaubt. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde. Dabei erhalten Sie in der Regel Medikamente, damit die Untersuchung für Sie schmerzfrei und angenehm ist. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 1 Stunde zur Überwachung bei uns.

Bitte beachten: Bitte beachten: Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag während 12 Stunden kein Motorfahrzeug führen. Falls Sie Aspirin oder Marcoumar einnehmen, oder auf Probleme oder Unklarheiten treffen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.