



# Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Klean-Prep® oder Cololyt®

Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

## 5 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie bitte auf Vollkornprodukte sowie kernhaltige Lebensmittel (Kerne, Körner, Samen, Himbeerkonfitüre etc.)

## 2 Tage vor der Untersuchung

### Ernährungsumstellung

Keine Früchte und kein Gemüse mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis einnehmen.

## 1 Tag vor der Untersuchung

### Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück: Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit einnehmen (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

## Zubereitung der Lösung

1 Beutel Pulver sollte je in 1 Liter lauwarmem Wasser frühzeitig aufgelöst und danach gekühlt werden. Eine geschmackliche Verbesserung kann mit Zugabe von Sirup, Zitronensaft, Apfelsaft oder Bouillon (ohne Einlage) erreicht werden. Ausserdem empfehlen wir, das Getränk stark gekühlt und gegebenenfalls mit einem Strohhalm einzunehmen.

## Beginnen mit dem Abführen

Am Morgen der ersten Abführmitteleinnahme sollten Sie zwischen 7.00 Uhr und 10.00 Uhr 3 Dragées Dulcolax einnehmen. Falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen Sie diesen Schritt aus. Am Nachmittag (ca. 16.00 Uhr) mit der Einnahme des Abführmittels beginnen.

## Einnahme des Abführmittels

### Untersuchung am Vormittag (bis 12.00 Uhr):

3 Liter des Abführmittels am Vorabend einnehmen. Den 1. Liter trinken Sie innerhalb einer Stunde (ca. alle 15 Minuten 250 ml). Die 2 nächsten Liter müssen Sie danach so schnell wie möglich einnehmen. Danach ist bis zum Morgen klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Mineral, Bouillon ohne Einlage) erlaubt. Es muss am frühen Morgen (05.00 Uhr) noch der 4. Liter des Abführmittels getrunken werden.

### Untersuchung am Nachmittag (nach 12.00 Uhr):

Trinken Sie 2 Liter am Vorabend und 2 Liter bis spätestens um 09.00 Uhr des Untersuchungstages. Bitte kontrollieren Sie nach der Einnahme des Abführmittels, ob das Stuhlwasser klar ist (wie Kamillentee).

## Am Untersuchungstag

Sie dürfen bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken.

Der Aufenthalt in der Praxis dauert mit Vorbereitung, Untersuchung und Nachbetreuung ca. 2,5 bis 3 Stunden. Vor der Untersuchung erhalten Sie über die Vene ein Schlafmittel, damit Sie während des Eingriffs schlafen.

**Bitte beachten:** Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb nach der Untersuchung für 12 Stunden nicht aktiv am Verkehr teilnehmen. Falls Sie einen «Blutverdünner» (z.B. Aspirin, Marcoumar, Fraxiparin, Dexane usw.) einnehmen oder auf Unklarheiten treffen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.

Bitte beachten Sie, dass Sie 24 Stunden vor der Untersuchung auf Eisenpräparate verzichten und keine blutverdünnenden Medikamente spritzen dürfen.