



## Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep®

Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

### 2 Tage vor der Untersuchung

#### Ernährungsumstellung

Kein Gemüse, keine Früchte oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis einnehmen.

### 1 Tag vor der Untersuchung

#### Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück: Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit einnehmen (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Eilage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken. Am Nachmittag (ca. 17.00–20.00 Uhr) beginnen mit der Einnahme des Abführmittels.

#### Einnahme des Abführmittels Moviprep®

1 Stunde vor dem 1. Liter Abführmittel zusätzlich 3 Dragees Dulcolax einnehmen. 1. Liter des Abführmittels 1 Tag vor der Untersuchung um 16.00–18.00 Uhr einnehmen (1. Liter in ca. 1 Stunde trinken). Danach ½ bis 1 Liter klare Flüssigkeit. Den 2. Liter des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3 Stunden vor der Untersuchung trinken. Danach auch wieder mindestens ½ bis 1 Liter klare Flüssigkeit. (Zum Beispiel Untersuchung um 8.00 Uhr, Abführmittel bis spätestens 5.00 Uhr getrunken.)

**Ausnahme:** Sollte die Untersuchung vor 8.00 Uhr morgens stattfinden, können Sie beide Liter im Abstand von 4 Stunden auch am Nachmittag bzw. Abend des Vortages, z.B. 17.00 Uhr und 22.00 Uhr, einnehmen.

#### Zubereitung des Abführmittels Moviprep®

Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachtet A und B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser ohne Kohlensäure dazu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Bereiten Sie den 2. Liter Moviprep® auf dieselbe Weise vor. Ergibt 2 Liter Abführmittel.

Tipp: Trinken Sie Moviprep® gekühlt.

Ihre Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch durchsichtige Flüssigkeit ohne feste Bestandteile ausscheiden. Die Vorbereitung und die Untersuchung dauern ca. 2 Stunden. Damit die Untersuchung für Sie schmerzfrei und angenehm ist, erhalten Sie Medikamente. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 1 Stunde zur Überwachung bei uns.

#### Bitte beachten

Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag kein Motorfahrzeug führen.

Falls Sie einen «Blutverdünner» (z.B. Aspirin, Marcoumar, Fraxiparin, Dexane usw.) einnehmen oder Probleme bzw. Unklarheiten bestehen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder dem Hausarzt.

Bitte beachten Sie, dass Sie 24 Stunden vor der Untersuchung keine blutverdünnenden Medikamente spritzen dürfen.