



# Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep®

Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

## 5 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie bitte auf Vollkornprodukte sowie kernhaltige Lebensmittel (Kerne, Körner, Samen, Himbeerkonfitüre etc.)

## 2 Tage vor der Untersuchung

### Ernährungsumstellung

Keine Früchte und kein Gemüse mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis einnehmen.

## 1 Tag vor der Untersuchung

### Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück: Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit einnehmen (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

## Zubereitung des Abführmittels Moviprep®

Füllen Sie den Inhalt von je 1 Sachet A und B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser ohne Kohlensäure dazu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Bereiten Sie den 2. Liter Moviprep® auf dieselbe Weise vor. Ergibt 2 Liter Abführmittel.

**Tipp:** Trinken Sie Moviprep® gekühlt.

## Einnahme des Abführmittels Moviprep®

1 Stunde vor dem 1. Liter Abführmittel zusätzlich 3 Dragées Dulcolax einnehmen. Falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen Sie diesen Schritt aus. 1. Liter des Abführmittels 1 Tag vor der Untersuchung um 16.00–18.00 Uhr einnehmen (1. Liter in ca. 1 Stunde trinken). Danach ½ bis 1 Liter klare Flüssigkeit. Den 2. Liter des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3 Stunden vor der Untersuchung trinken. Danach auch wieder mindestens ½ bis 1 Liter klare Flüssigkeit.

**Zum Beispiel:** Untersuchung um 8.00 Uhr, das Abführmittel bis spätestens um 5.00 Uhr getrunken.

## Am Untersuchungstag

Sie dürfen bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken.

Der Aufenthalt in der Praxis dauert mit Vorbereitung, Untersuchung und Nachbetreuung ca. 2,5 bis 3 Stunden. Vor der Untersuchung erhalten Sie über die Vene ein Schlaf

## Bitte beachten

Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb nach der Untersuchung für 12 Stunden nicht aktiv am Verkehr teilnehmen. Falls Sie einen «Blutverdünner» (z.B. Aspirin, Marcoumar, Fraxiparin, Dexane usw.) einnehmen oder auf Unklarheiten treffen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt. Bitte beachten Sie, dass Sie 24 Stunden vor der Untersuchung auf Eisenpräparate verzichten und keine blutverdünnenden Medikamente spritzen dürfen.