



Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit PLENVU®

Lösen Sie das Rezept rechtzeitig in Ihrer Apotheke ein oder holen Sie das entsprechende Medikament bei Ihrem Hausarzt!

2 Tage vor der Untersuchung Ernährungsumstellung

Keine Früchte, Gemüse oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis.

1 Tag vor der Untersuchung Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück: z.B. Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Apfelsaft, Tee oder Kaffee (mit Zucker, jedoch ohne Milch) trinken.

Zubereitung der PLENVU® Dosis 1 (eine Packung enthält 3 Beutel)

1. Entleeren Sie den Inhalt des Beutels Dosis 1 in ein Gefäss mit mindestens 500 ml Fassungsvermögen
2. Füllen Sie das Gefäss mit 500 ml kaltem Wasser
3. Rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat (dieser Vorgang kann ca. 8 Minuten dauern)

Tipp: Gekühlt ist die Abführlösung angenehmer einzunehmen. Die beiden Beutel A+B können Sie bis zur Vorbereitung für die 2. Einnahme beiseitelegen.

1. Einnahme des Abführmittels PLENVU® Dosis 1

Am Morgen der ersten Abführmitteleinnahme sollten Sie zwischen 7.00 und 10.00 Uhr 3 Dragées Dulcolax einnehmen (falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen Sie diesen Schritt aus). Am Nachmittag zwischen 16.00 und 20.00 Uhr Beginn der Einnahme der Dosis 1 des Abführmittels. Trinken Sie die Lösung innerhalb von 30 Minuten. Ab 30 Minuten nach der Einnahme sollten Sie

verteilt über 2–3 Stunden 5 × 250 ml klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Wasser, Apfelsaft usw.) trinken, davon 250 ml als klare Bouillon.

Zubereitung der Abführlösung PLENVU® Dosis 2 (Beutel A+B)

1. Entleeren Sie den Inhalt des Beutels A+B in ein Gefäss mit mindestens 500 ml Fassungsvermögen
2. Füllen Sie das Gefäss mit 500 ml kaltem Wasser
3. Rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat (dieser Vorgang kann ca. 8 Minuten dauern)

2. Einnahme des Abführmittels PLENVU® am Untersuchungstag: Fortfahren mit dem Abführen

Die Dosis 2 des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3–4 Stunden vor der Untersuchung innerhalb von 30 Minuten trinken. Ab 30 Minuten nach der Einnahme sollten Sie verteilt über 1–2 Stunden 3 × 250 ml trinken.

Essen/Trinken: Am Morgen der Untersuchung ist das Essen verboten. Hingegen ist das Trinken von Wasser, warmem Tee, Kaffee mit Zucker (aber ohne Milch) oder klarer Bouillon erlaubt. Bitte trinken Sie keine Milch, keinen Alkohol, keine rot gefärbten Getränke oder Fruchtsäfte. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

Ausnahmen: Falls die Untersuchung nach 15.00 Uhr stattfindet, können Sie die 3 Dragées Dulcolax am späteren Vorabend und die beiden Dosen PLENVU® à je 500 ml im Abstand von mindestens einer Stunde am Untersuchungstag bis spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung einnehmen. Am Vortag dürfen Sie bis am Abend leichte Kost einnehmen.

Ihre Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen. Die Vorbereitung mit nachfolgender Untersuchung inkl. der anschliessenden Überwachungszeit dauert ca. 3 Stunden. Damit diese für Sie schmerzfrei und angenehm ist, erhalten Sie ein Schlafmittel.



Bitte beachten: Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag kein Motorfahrzeug führen. Falls Sie einen Blutverdünner (z.B. Aspirin, Xarelto, Clopidogrel, Plavix, Marcoumar, Fraxiparin usw.) nehmen, halten Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder mit uns. Bitte beachten Sie zudem, einen Blutverdünner, welchen Sie mittels Spritze injizieren, zwingend 24 Stunden vor der Untersuchung abzusetzen!