



Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit PLENVU®

Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!

5 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie bitte auf Vollkornprodukte sowie kernhaltige Lebensmittel (Kerne, Körner, Samen, Himbeerkonfitüre etc.)

2 Tage vor der Untersuchung

Ernährungsumstellung

Keine Früchte und kein Gemüse mehr essen.
Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis einnehmen.

1 Tag vor der Untersuchung

Beginnen mit dem Abführen

Ein leicht verdauliches Frühstück: Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit einnehmen (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

Zubereitung der PLENVU® Dosis 1

(eine Packung enthält 3 Beutel)

1. Entleeren Sie den Inhalt des Beutels Dosis 1 in ein Gefäss mit mindestens 500 ml Fassungsvermögen
2. Füllen Sie das Gefäss mit 500 ml kaltem Wasser
3. Rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat (dieser Vorgang kann ca. 8 Minuten dauern)

Tipp: Gekühlt ist die Abführlösung angenehmer einzunehmen. Die beiden Beutel A+B können Sie bis zur Vorbereitung für die 2. Einnahme beiseitelegen.

1. Einnahme des Abführmittels PLENVU® Dosis 1

Am Morgen der ersten Abführmitteleinnahme sollten Sie zwischen 7.00 und 10.00 Uhr 3 Dragées Dulcolax einnehmen (falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen Sie diesen Schritt aus). Am Nachmittag zwischen 16.00 und 20.00 Uhr Beginn der Einnahme der Dosis 1 des Abführmittels. Trinken Sie die Lösung innerhalb von 30 Minuten. Ab 30 Minuten nach der Einnahme sollten Sie verteilt über 2–3 Stunden 5 × 250 ml klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Wasser, Apfelsaft usw.) trinken, davon 250 ml als klare Bouillon.

Zubereitung der Abführlösung PLENVU® Dosis 2 (Beutel A+B)

1. Entleeren Sie den Inhalt des Beutels A+B in ein Gefäss mit mindestens 500 ml Fassungsvermögen
2. Füllen Sie das Gefäss mit 500 ml kaltem Wasser
3. Rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat (dieser Vorgang kann ca. 8 Minuten dauern)

2. Einnahme des Abführmittels PLENVU® am Untersuchungstag: Fortfahren mit dem Abführen

Die Dosis 2 des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3–4 Stunden vor der Untersuchung innerhalb von 30 Minuten trinken. Ab 30 Minuten nach der Einnahme sollten Sie verteilt über 1–2 Stunden 3 × 250 ml trinken.

Essen/Trinken: Am Morgen der Untersuchung ist das Essen verboten. Hingegen ist das Trinken von Wasser, warmem Tee, Kaffee mit Zucker (aber ohne Milch) oder klarer Bouillon erlaubt. Bitte trinken Sie keine Milch, keinen Alkohol, keine rot gefärbten Getränke oder Fruchtsäfte. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.



Ausnahmen: Falls die Untersuchung nach 15.00 Uhr stattfindet, können Sie die 3 Dragées Dulcolax am späteren Vorabend und die beiden Dosen PLENVU® à je 500 ml im Abstand von mindestens einer Stunde am Untersuchungstag bis spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung einnehmen.

Ihre Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen. Die Vorbereitung mit nachfolgender Untersuchung inkl. der anschliessenden Überwachungszeit dauert ca. 3 Stunden. Damit diese für Sie schmerzfrei und angenehm ist, erhalten Sie ein Schlafmittel.

Bitte beachten: Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb nach der Untersuchung für 12 Stunden nicht aktiv am Verkehr teilnehmen. Falls Sie einen «Blutverdünner» (z.B. Aspirin, Marcoumar, Fraxiparin, Dexane usw.) einnehmen oder auf Unklarheiten treffen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.

Bitte beachten Sie, dass Sie 24 Stunden vor der Untersuchung auf Eisenpräparate verzichten und keine blutverdünnenden Medikamente spritzen dürfen.