



# Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Picoprep®

**Rezept für das Abführmittel rechtzeitig in der Apotheke einlösen!**

## **2 Tage vor der Untersuchung**

### **Ernährungsumstellung**

Kein Gemüse, keine Früchte oder Vollkornprodukte mehr essen. Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z.B. Weissbrot, Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Fruchtsaft, Kartoffelstock, Reis einnehmen.

## **1 Tag vor der Untersuchung**

### **Beginnen mit dem Abführen**

Ein leicht verdauliches Frühstück: Kaffee oder Tee, Weissbrot mit Butter. Am Mittag eine leichte Mahlzeit einnehmen (ohne Salat und Gemüse), dann nur noch klare Flüssigkeit, Bouillon (ohne Einlage), Mineralwasser, Tee oder Kaffee mit Zucker und wenig Milch trinken.

## **Zubereitung der Abfühlösung Picoprep®**

1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.
2. Entleeren Sie den Inhalt 1 Beutels in das Glas.
3. Rühren Sie 2–3 Minuten und trinken Sie die Lösung. (Falls sich die Lösung erwärmt, bitte abkühlen lassen.)

## **Einnahme des Abführmittels Picoprep®**

Am Morgen der ersten Abführmitteleinnahme sollten Sie zwischen 7.00 Uhr und 10.00 Uhr 3 Dragees Dulcolax einnehmen. (Falls Sie kein Dulcolax zur Verfügung haben, lassen sie diesen Schritt aus.) Am Nachmittag zwischen 17.00 und 20.00 Uhr Einnahme des 1. Glases des Abführmittels (Zubereitung siehe unten). Danach sollten Sie verteilt über 2–3 Stunden 5 × 250 ml klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Wasser, Apfelsaft, Mineralwasser, Kaffee ohne Milch usw.) trinken, davon 250 ml klare Bouillon.

## **Am Untersuchungstag**

### **Fortfahren mit dem Abführen**

Das 2. Glas des Abführmittels am Morgen des Untersuchungstages mind. 3 Stunden vor der

Untersuchung trinken. Danach verteilt über 1–2 Stunden mind. 3 × 250 ml trinken (z.B. Untersuchung um 8.00 Uhr, Abführmittel + Flüssigkeit bis spätestens 5.00 Uhr eingenommen).

**Essen/Trinken:** Am Morgen der Untersuchung ist das Essen verboten. Hingegen ist das Trinken von Wasser, warmem Tee, Kaffee mit Zucker, aber ohne Milch erlaubt. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

**Ausnahmen:** Auf eigenen Wunsch können Sie vom obigen Schema abweichen:

- Falls die Untersuchung vor 8.00 Uhr stattfindet, können Sie beide Gläser im Abstand von 4–8 Stunden auch am Vortag (Nachmittag bzw. später) einnehmen.
- Falls die Untersuchung nach 15.00 Uhr stattfindet, können Sie die 3 Dragees Dulcolax am späteren Vorabend und die beiden Gläser im Abstand von 4–8 Stunden auch am Untersuchungstag bis spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung einnehmen. Am Vortag dürfen Sie bis am Mittag leichte Kost einnehmen.

Ihre Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch durchsichtige Flüssigkeit ohne feste Bestandteile ausscheiden. Die Vorbereitung und die Untersuchung dauern ca. 2 Stunden. Damit die Untersuchung für Sie schmerzfrei und angenehm ist, erhalten Sie Medikamente. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 1 Stunde zur Überwachung bei uns.

**Bitte beachten:** Die Medikamente reduzieren die Reaktionsfähigkeit. Sie dürfen deshalb am selben Tag kein Motorfahrzeug führen.

Falls Sie einen «Blutverdünner» (z.B. Aspirin, Marcoumar, Fraxiparin, Dexane usw.) einnehmen oder Probleme bzw. Unklarheiten bestehen, nehmen Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit uns oder dem Hausarzt.

Bitte beachten Sie, dass Sie 24 Stunden vor der Untersuchung keine blutverdünnenden Medikamente spritzen dürfen.